

Uso seguro e funcional da Internet, com apoio da Inteligência Artificial



Midjourney




ChatGPT

Sumário

1. **Que papel a internet tem na nossa vida hoje?**
2. **Navegação segura: cuidados essenciais**
3. **Privacidade e dados pessoais**
4. **Buscas inteligentes: pesquisando como um profissional**
5. **Introdução à Inteligência Artificial**
6. **Usando a IA de forma ética e produtiva**
7. **O que é Engenharia de Prompts?**
8. **Dicas Práticas para Usar Prompts**
9. **Boas práticas digitais e cidadania**
10. **Atividade prática**

Que papel a internet tem na nossa vida hoje?

- **Breve discussão:**
 - Como vocês usam a internet no dia a dia?
 - Quais sites ou apps vocês mais utilizam?
- **A internet é ferramenta de:**
 - **Aprendizado**
 - **Comunicação**
 - **Trabalho**
 - **Lazer**
-  **Mas também traz riscos e desinformação.**

Navegação segura: cuidados essenciais

- Use senhas fortes e diferentes para cada conta.
- Não compartilhe dados pessoais em sites suspeitos.
- Evite clicar em links de origem desconhecida.
- Use autenticação de dois fatores.
- Prefira conexões seguras (https).

Privacidade e dados pessoais

- O que são dados pessoais (nome, CPF, localização, hábitos)?
- A LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados) protege seus direitos.
- Dica: configure a privacidade nas redes sociais.
- Discussão rápida: “Você já leu os termos de uso de algum app?”

Buscas inteligentes: pesquisando como um profissional

- Como usar o Google e outros buscadores com eficiência:
 - Use aspas ("...") para buscar frases exatas.
 - Use site:.gov.br ou site:.edu.br para buscar fontes confiáveis.
 - Evite copiar e colar qualquer coisa — verifique a fonte.
- Atividade rápida:
 - Busquem “benefícios da mandioca na agroindústria” usando diferentes filtros.

Introdução à Inteligência Artificial

O que é IA?

- Inteligência Artificial (IA) é um ramo da ciência da computação que se concentra no desenvolvimento de sistemas e algoritmos capazes de realizar tarefas que normalmente exigem inteligência humana.

Essas tarefas incluem:

- Aprendizado;
- Raciocínio;
- Percepção;
- Compreensão e geração de linguagem natural;
- Reconhecimento de voz e imagem;
- Tomada de decisão; e
- Resolução de problemas complexos.

Introdução à Inteligência Artificial

Exemplos do dia a dia:

- Assistentes virtuais (Alexa, Google Assistente)
- Recomendação do YouTube
- ChatGPT (como ferramenta de apoio à escrita e pesquisa)
- Reflexão: “Como a IA pode ajudar ou atrapalhar na hora de estudar?”

Introdução à Inteligência Artificial

O que a Inteligência Artificial é capaz de fazer?

Apesar de ainda não termos conquistado a Inteligência Artificial Geral, a IA tem avançado rapidamente.

Algumas das principais aplicações de IA incluem:

- Reconhecimento de voz e processamento de linguagem natural (PLN);
- Visão computacional;
- Aprendizado de máquina e análise de dados;
- Jogos e entretenimento;
- Tomada de decisão e planejamento;
- Robótica;
- Diagnóstico médico e tratamento personalizado;
- Arte e criatividade;
- Automação de processos;
- Pesquisa científica e inovação.

Introdução à Inteligência Artificial

A história da Inteligência Artificial

A IA como a conhecemos começou a surgir no século XX, com o avanço da matemática, lógica e ciência da computação. Em 1950, Alan Turing propôs o Teste de Turing como um critério para determinar se uma máquina pode ser considerada inteligente. Ele também introduziu o conceito de máquinas que podem aprender com a experiência.

Embora tenham havido avanços nas décadas seguintes, entre 1980 e 1990 a IA enfrentou um período de desilusão e cortes de financiamento, conhecido como “inverno da IA”. Apesar disso, houveram avanços significativos em algoritmos de aprendizado de máquina, como redes neurais, algoritmos genéticos e aprendizado por reforço.

No mundo, com o aumento da capacidade computacional e a disponibilidade de grandes volumes de dados, no século XXI, a IA experimentou um renascimento, com o desenvolvimento de algoritmos de aprendizado profundo (deep learning) e aplicações práticas em diversos setores, como saúde, finanças, automação e robótica.

Usando a IA de forma ética e produtiva

- Boas práticas:
 - Use IA para pesquisar, organizar ideias e melhorar textos.
 - Evite usar para copiar trabalhos prontos.
 - Sempre revise e critique as respostas da IA.

O que é Engenharia de Prompts?

A engenharia de prompts nada mais é do que o ato de ensinar uma Inteligência Artificial (IA) a realizar uma tarefa específica por meio de instruções claras e detalhadas. Quando você utiliza um prompt, está fornecendo uma orientação para a IA, explicando o que você deseja que ela faça. Quanto mais detalhado e preciso for o prompt, melhores serão os resultados.

A chave para criar um bom prompt é tratá-lo como se você estivesse dando instruções a um amigo muito inteligente. Se você apenas fizer uma pergunta genérica, como “Qual é o clima?”, pode não obter a resposta que precisa. Porém, se você for mais específico, como “Qual é o clima hoje em Niterói?”, a IA terá mais informações para gerar uma resposta mais relevante.

Dicas Práticas para Usar Prompts

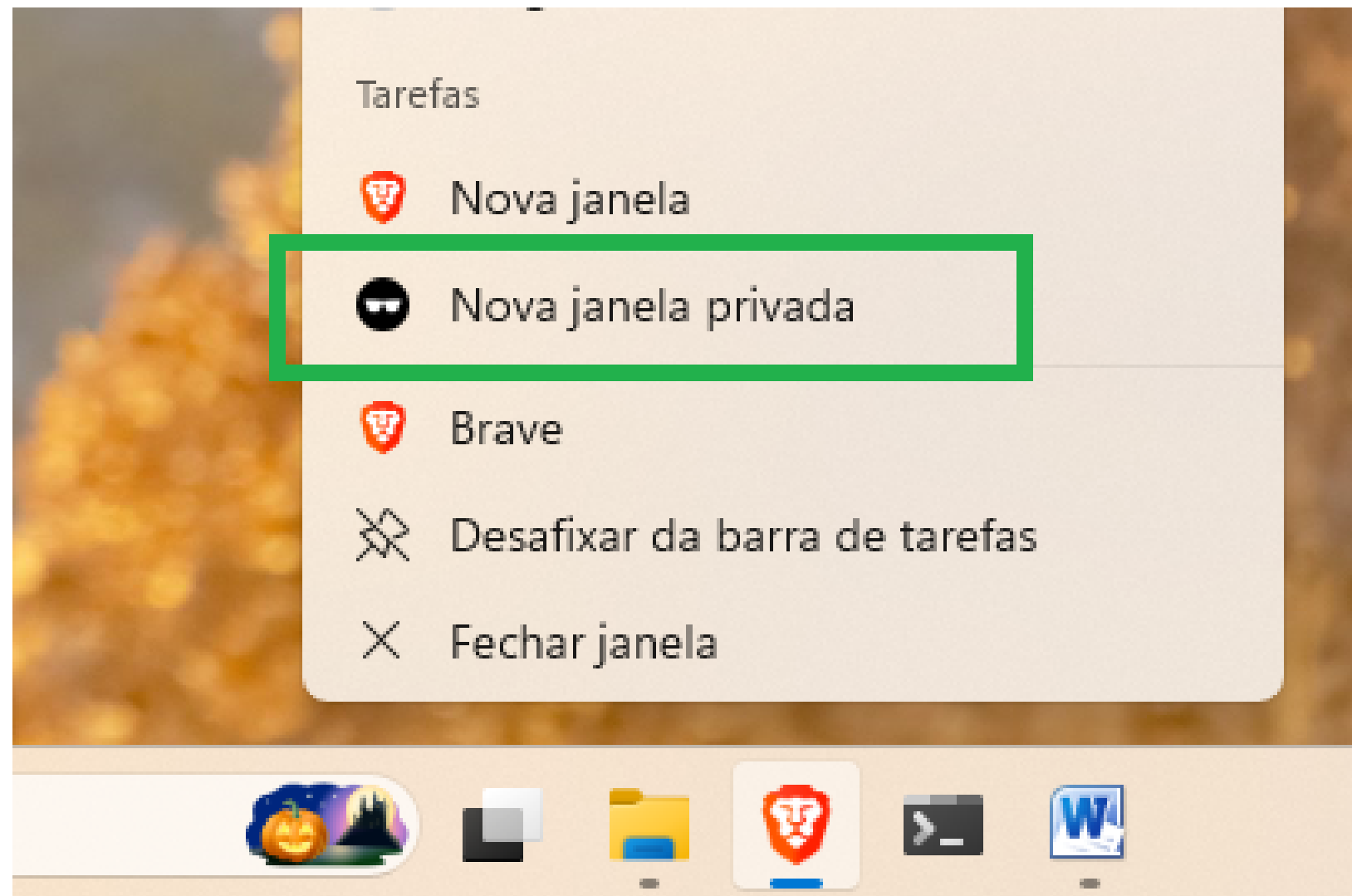
Aqui estão algumas dicas práticas para criar prompts eficazes:

1. Seja específico: Quanto mais detalhes você der, melhor será a resposta.
2. Dê contexto: Se necessário, explique o cenário ou a finalidade do que você está pedindo.
3. Use linguagem natural: Não se preocupe em ser técnico; a IA entende bem a linguagem humana.
4. Faça perguntas claras: Evite ambiguidades para que a IA possa entender exatamente o que você quer.

Boas práticas digitais e cidadania

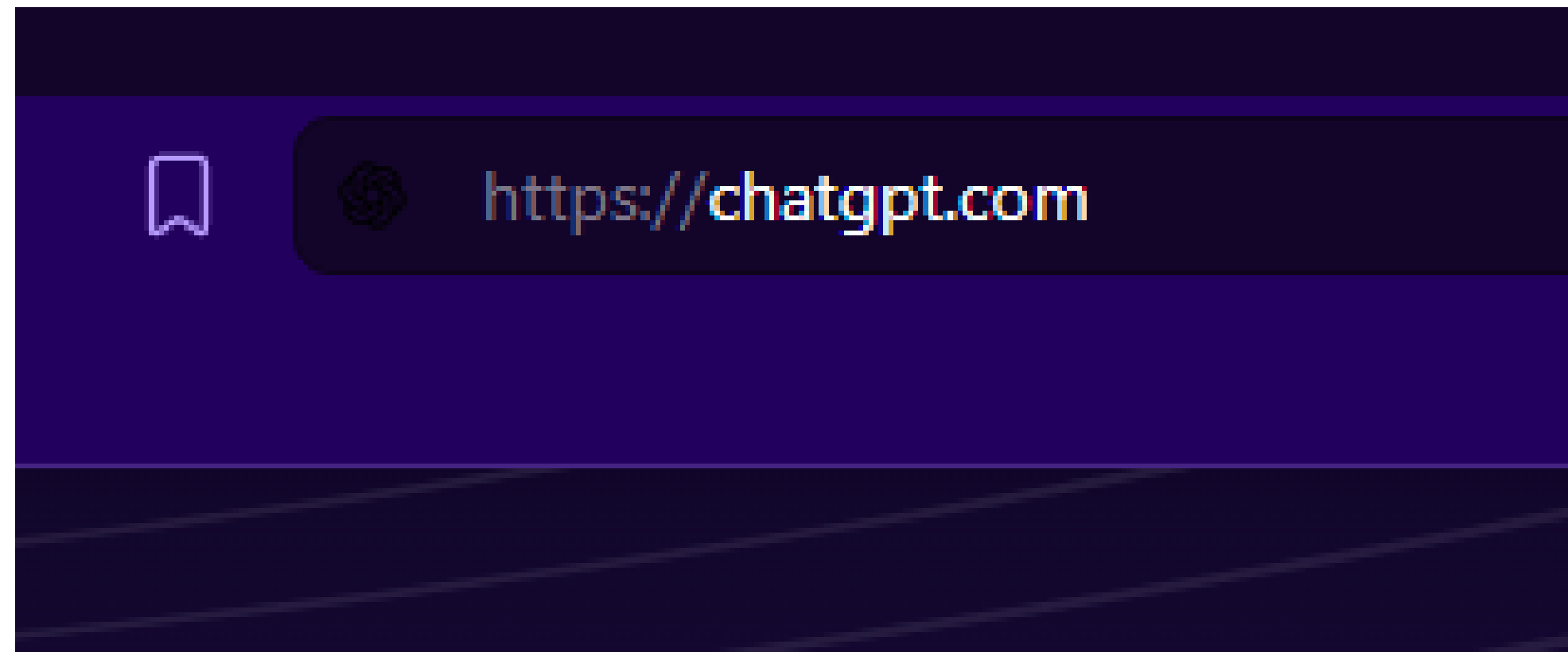
- Seja respeitoso online (netiqueta).
- Verifique sempre as fontes.
- Proteja sua identidade digital.
- Pense antes de postar.
- 💡 “Tudo o que vai para a internet, fica lá para sempre.”

Como acessar o Chatgpt



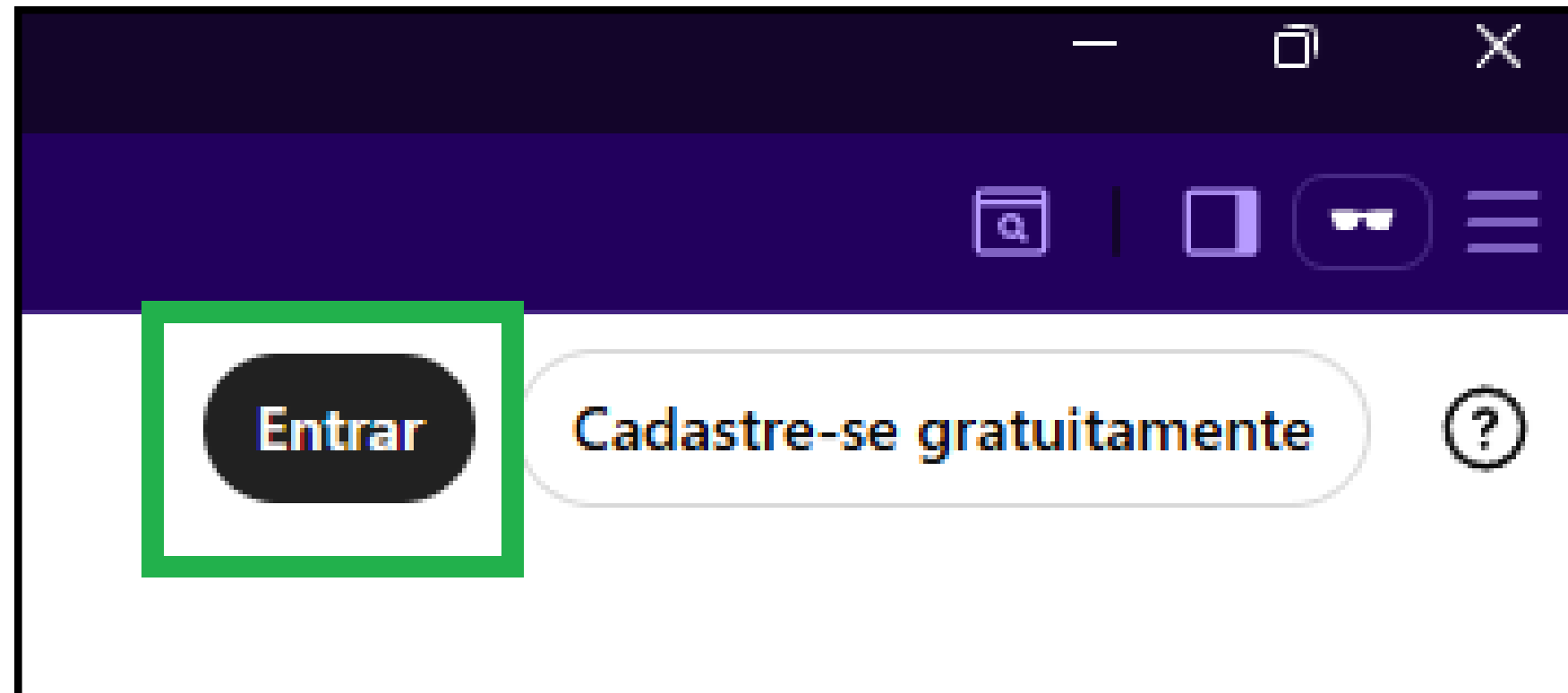
**Abra o navegador como
"Nova janela privada"**

Como acessar o Chatgpt



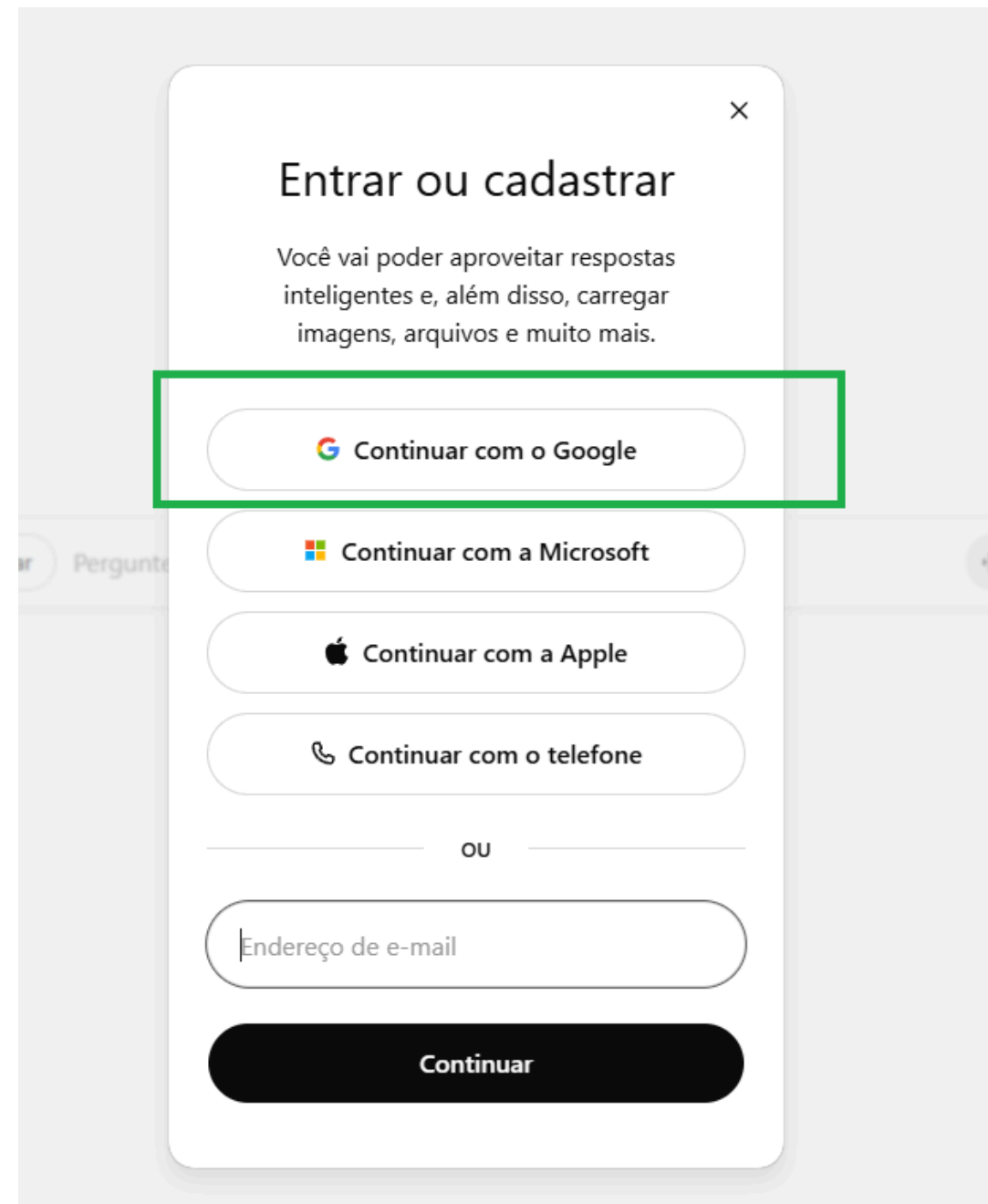
Digite na barra de pesquisa o endereço (URL) do chatgpt

Como acessar o Chatgpt



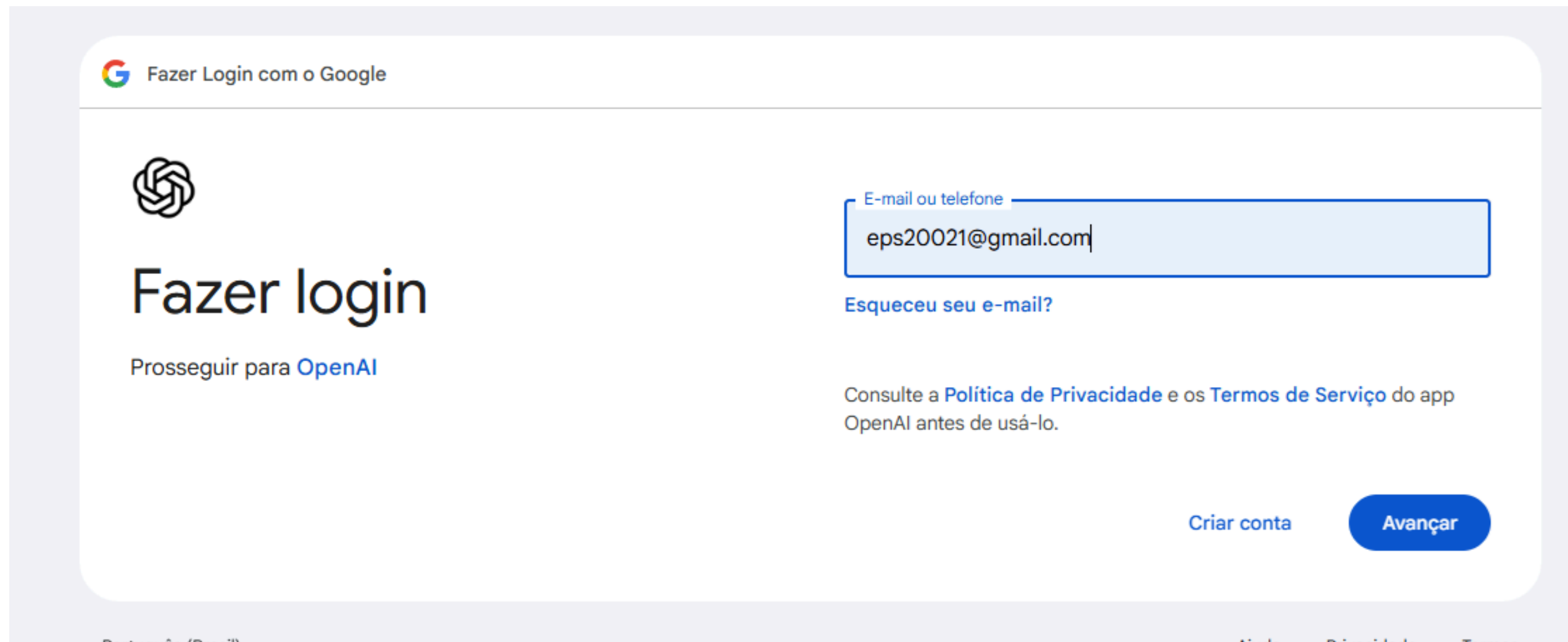
Clique no botão “Entrar”

Como acessar o Chatgpt




Clique na opção “Continuar com o Google”

Como acessar o Chatgpt



The screenshot shows the OpenAI login interface. At the top, there's a Google logo and the text 'Fazer Login com o Google'. Below this is the OpenAI logo and the text 'Fazer login'. Underneath the logo, it says 'Prosseguir para OpenAI'. To the right, there's a text input field labeled 'E-mail ou telefone' containing the email 'eps20021@gmail.com'. Below the input field is a link 'Esqueceu seu e-mail?'. Further down, there's a line of text: 'Consulte a Política de Privacidade e os Termos de Serviço do app OpenAI antes de usá-lo.' At the bottom right, there are two buttons: 'Criar conta' and 'Avançar'.

Fazer Login com o Google

 Fazer login

Prosseguir para [OpenAI](#)

E-mail ou telefone

eps20021@gmail.com

[Esqueceu seu e-mail?](#)

Consulte a [Política de Privacidade](#) e os [Termos de Serviço](#) do app OpenAI antes de usá-lo.

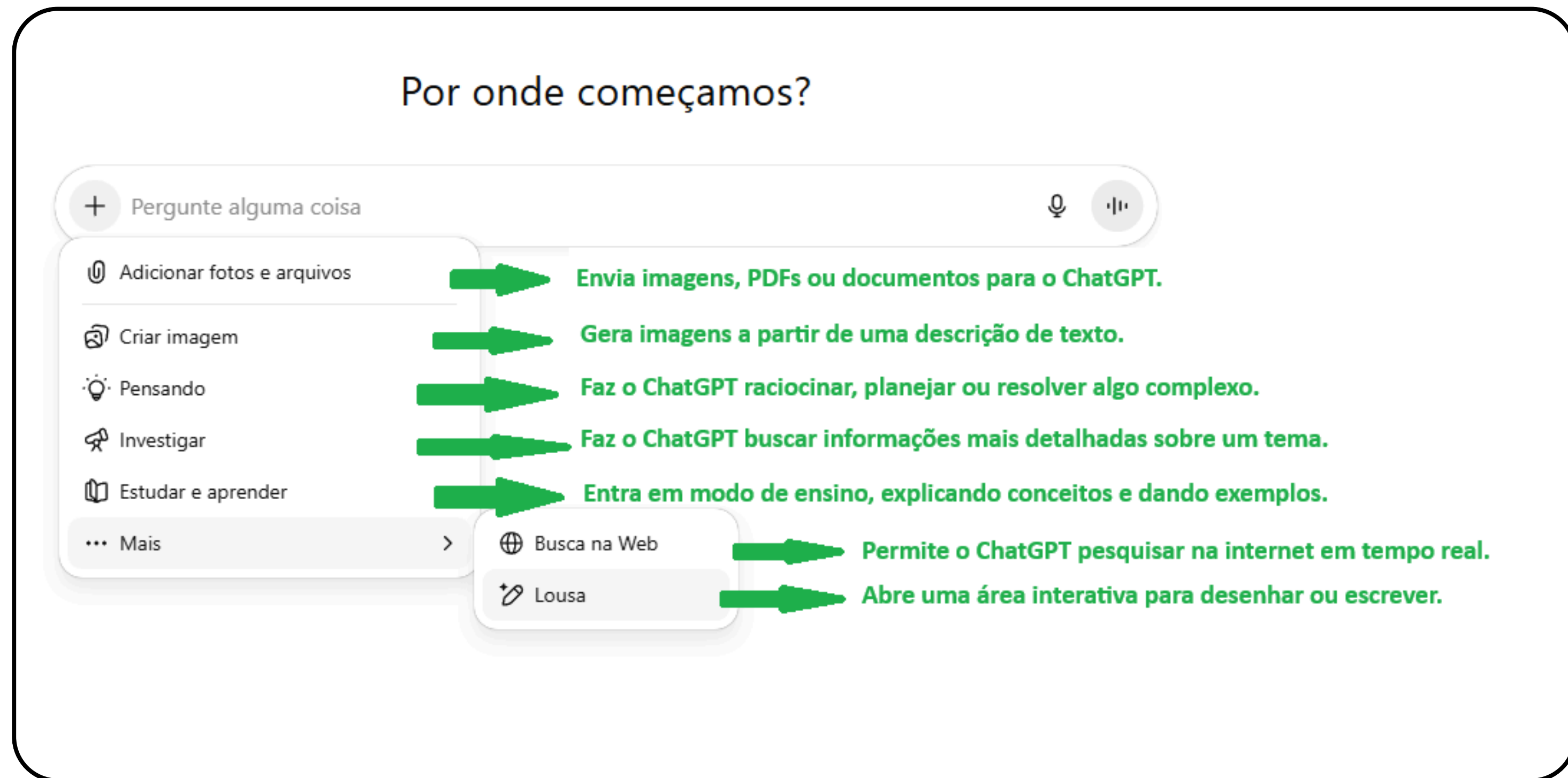
[Criar conta](#) [Avançar](#)

Digite seu Email e clique em avançar
OBS: mesma coisa com a senha

Tela inicial do chatgpt



Tela inicial do chatgpt



Tela inicial do chatgpt

Permite falar com o ChatGPT por voz, sem precisar digitar.
Ele transcreve automaticamente o que você diz e envia como mensagem.

No que você está pensando hoje?

+ Pergunte alguma coisa



É um botão que ativa o modo de conversa por voz completa no ChatGPT —
ou seja, você fala e o ChatGPT responde com voz real (sem precisar ler o texto).

OBS: Enquanto o ditado é uma forma de entrada de texto por voz, o modo de voz é uma forma de diálogo por áudio, onde há fala e escuta nos dois sentidos.

Atividade prática

Proposta:

1. Em duplas, escolher um tema da área de Agroindústria (ex: sustentabilidade, conservação de alimentos, aproveitamento de resíduos).
2. Usar o Google e uma IA (como o ChatGPT) para:
 - a. Buscar informações confiáveis.
 - b. Produzir um pequeno texto (5 linhas).
3. Criar o texto em um Google Doc compartilhado e enviar o link.

BIBLIOGRÁFIA

- SPADINI, Allan. O que é Inteligência Artificial? Como funciona uma IA, quais os tipos e exemplos. Alura, 28 maio 2023. Disponível em: <https://www.alura.com.br/artigos/inteligencia-artificial-ia>. Acesso em: 18 out. 2025.
- LOB O, Ramiro. Introdução a Engenharia de Prompt. Curso grátis de IA. RamiroLobo.com, [s. d.]. Disponível em: <https://www.ramirolobo.com/curso-gratis-de-ia/introducao-a-engenharia-de-prompt/>. Acesso em: 19 out. 2025.
- BRASIL. Lei nº 13.709, de 14 de agosto de 2018. Dispõe sobre a proteção de dados pessoais e altera a Lei nº 12.965, de 23 de abril de 2014 (Marco Civil da Internet). Diário Oficial da União: seção 1, Brasília, DF, 15 ago. 2018.
- GOOGLE WORKSPACE. Ajuda do Google Docs. Google Support, [s. d.]. Disponível em: <https://support.google.com/docs/>. Acesso em: 15 out. 2025.